



発行日平成 27 年 7 月吉日
上尾の活性化を考える会

こうじレポート No.91

上尾市議会議員 池野 耕司
所属会派 上尾政策フォーラム
上尾市浅間台 4-17-15

TEL: 048-775-8259 FAX: 048-773-6357

ポイント 一般会計・補正額約 1 億 3 千万円可決。累計予算額約 608 億円 (6 月議会)

○低所得者の介護保険料負担を軽減

介護保険法施行令の一部改正に伴い、所得により 11 段階に分かれている介護保険料を平成 27 年度から 29 年度に亘り改正します。特に生活保護者の保険料を現在年額 27,564 円から 2,757 円を減額し 24,807 円に軽減します。対象者は 8,501 人で、その軽減総額 23,803 千円となります。

その内訳としては 国の軽減負担金 11,901 千円、県負担金 5,950 千円、上尾市負担金 5,952 千円です。

○マイナンバー制度導入に係るシステム改修経費・カード交付事務諸経費として……約 95,000 千円 平成 28 年 1 月以降の個人番号の利用開始に向け、平成 27 年 10 月以降に全ての市民に個人番号が付与されます。

一般質問の概要

～ ごみ処理の現状について ～

Q……市内で最も高齢化率の高いのは三井地区で 48.3%です。町内には区民からのゴミ出し、草むしり、植木の剪定等生活で困っている人への支援を行っている NPO 法人がある。今後、町内の高齢者世帯からの家庭系ゴミに対する料金対応を現在の事業系ではなく家庭系ゴミの料金で対応して戴きたい。市の考えは如何ですか。

A……NPO 法人の活動は事業系廃棄物の処理料金をご負担いただいています。なお、地域活動としてのゴミ処理につきましても事業活動でない為、可能な限りの協力をしてまいりたいと考えております。

Q……活発に地域リサイクルに取り組んでいる団体の表彰状況について

A……地域リサイクルが活発に行われている事務区、団体に対して、上尾市環境推進協議会において選考・表彰しています。ここ 3 年間では、平成 26 年度に藤波区並びに浅間台区リサイクル実行委員会が地域リサイクルに関連した取組に対して表彰されております。

～ 健康増進とノルディックウォーキングの普及について ～

Q……上尾市の健康増進計画の取組の中で、健康目標に対する達成状況・評価についてお伺いします。

A……「青・壮年期」及び「高齢期」につきましては、楽しく運動を取り入れるという目標や自分の体の状態を知るという目標などが達成されていない。この中間評価の結果を踏まえて、今後は健康寿命の延伸や健康格差の縮小に向けた新たな取り組みを推進してまいります。

Q……上尾市の 5 年後、10 年後の高齢者、高齢率、要支援、要介護の予想と介護予防への取組について

A……65 歳以上高齢者数は 5 年後 61,834 人、10 年後 62,130 人。高齢化率は 5 年後 27.4% 10 年後 28.0%、要支援、要介護の認定者は 5 年後には約 11,200 人、10 年後には 13,700 人に増加する。引き続きアツピー元気体操を中心とした介護予防活動と同時に住民主体の介護予防活動の育成・支援等により介護予防の充実を図る考えです。

Q……全ての人に親しまれ、シンプルな運動は歩くことです。どの自治体も高齢化の進展で、医療年金等社会保障費の高騰に苦慮しています。ノルディックウォーキングは上半身の腕の筋肉を、ポールで地面を押す事により消費エネルギーを増加させます。全身の筋肉を使うため効果があります。ノルディックウォーキングは高齢者、障害者、リハビリ、疾病、けが等の重症化予防にも役立つ運動として考案された運動であります。上尾市でも今後の介護予防や、新しい運動・スポーツの普及、市民の健康増進という視点で取り組んで戴きたいと考えております。健康増進という観点でのお考えをお伺いしたいと思います。

A……ノルディックウォーキングは北欧で発展したスポーツであり、地面をつきながら歩くことから、肩や腕も使う為 90%の筋肉を活用する全身運動であります。今後、上尾市内の普及状況を注視してまいります。